

Vývoj algoritmov v liečbe diabetes mellitus 2. typu

V. Uličiansky

Súhrn

Tvář diabetes mellitus sa neustále mení. Klinické algoritmy sú založené na medicíne dôkazov a na personalizovanom terapeutickom prístupe. Potreba aktualizácie algoritmov je vedená zvýšenou komplexnosťou manažmentu glykémie pri diabetes mellitus 2. typu. V tejto práci sú rozoberané zmeny v algoritmoch Slovenskej diabetologickej spoločnosti, Americkej diabetologickej asociácie, Európskej asociácie pre štúdium diabetu a Americkej asociácie klinických endokrinológov.

Kľúčové slová

diabetes mellitus 2. typu – glykemická kompenzácia – terapeutický algoritmus – personalizovaný prístup

Summary

Development of algorithms in the treatment of type 2 diabetes mellitus. Diabetes mellitus is a constantly changing disease. Clinical algorithms are based on medical evidence and an individualized therapeutic approach. A need to update the algorithms is driven by the increased complexity of glycaemia management in type 2 diabetes mellitus. This paper addresses the changes in the algorithms of the Slovak Diabetes Society, the American Diabetes Association/the European Association for the Study of Diabetes (ADA/EASD) and the American Association of Clinical Endocrinologists and American College of Endocrinology.

Keywords

type 2 diabetes mellitus – glycaemic control – treatment algorithm – personalized approach

„KAŽDÝ MEDICÍNSKY ODBOR MÁ SVOJU MINULOSŤ, PRÍTOMNOSŤ A BUDÚCNOSŤ...“

Diabetológia patrí medzi dynamické medicínske odbory, v ktorých vedecké poznatky, výsledky veľkých randomizovaných kontrolovaných klinických štúdií a skúsenosti z klinickej praxe prinášajú neustále nové informácie, ktoré významným spôsobom ovplyvňujú liečbu a celkovú starostlivosť o diabetického pacienta.

Algoritmus je presná postupnosť krokov a inštrukcií, ktorá vedie k zvládnutiu určitej činnosti. Medicínsky zameraný algoritmus predstavuje konsenzus odporúčaných vyšetrení, či liečebných postupov so snahou dosiahnutia prehľadnosti a komplexnosti uvedenej problematiky. V klinickej praxi sa najčastejšie používajú diagnostické a terapeutické algoritmy. Terapeutické algoritmy obsahujú aj údaje, ktoré majú význam pre výber konkrétneho lieku, a ciele, ktoré je vhodné dosiahnuť [1,2].

Lekár v praxi na základe klinickej skúsenosti získava a interpretuje údaje

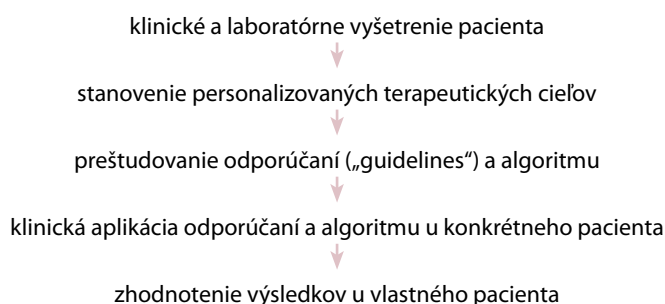
z anamnézy, fyzikálneho vyšetrenia, diagnostických testov a pod. Hodnotí základné ochorenie, komorbiditu, ale aj sociálnu situáciu. Formuluje klinický problém. Kroky pri aplikácii algoritmu liečby v klinickej praxi sú uvedené v grafe 1.

KROKY PRI APLIKÁCIÍ ALGORITMU LIEČBY V KLINICKEJ PRAXI

Algoritmy sa stávajú dôležitou zložkou medicínskej praxe. Sú uvádzané v od-

porúčaniach („guidelines“) rôznych odborných spoločností, publikované v časopisoch i v knižnej literatúre [3].

Veľmi podrobné odporúčania na liečbu diabetes mellitus (DM) s hodnotením podľa EBM s graficky prepracovaným algoritmom vypracovala a opakovane aktualizovala Americká asociácia klinických endokrinológov (AACE) [3], Kanadská diabetologická asociácia [4] a britský National Institute for Health and Clinical Excellence – NICE clinical guide-



Graf 1. Kroky pri aplikácii algoritmu liečby v klinickej praxi.

Tab. 1. Stanovenie liečebných cieľov HbA_{1c} podľa princípu ABCD [11].

Age, Body weight, Complications, Disease Duration – vek, telesná hmotnosť, komplikácie, dĺžka trvania ochorenia						
vek	do 40 rokov		40–70 rokov		nad 70 rokov	
komplikácie (mikro alebo makrovaskulárne) alebo dĺžka trvania DM > 10 rokov	nie	áno	nie	áno	nie	áno
cieľová hodnota HbA _{1c} (% DCCT)	< 6 %	< 6,5 %	< 6,5 %	6,5–7 %	< 7 %	7–8 %
individualizované glykemické ciele HbA _{1c} (% DCCT)	6–8 %					

lines [5]. Prehľadný typ algoritmu publikovala Nemecká diabetologická asociácia [6] a Španielska diabetologická spoločnosť, ktorá do algoritmu zapracovala aj lokálne špecifické otázky [7].

Medzi najznámejšie algoritmy patrí konsenzuálny algoritmus Americkej diabetologickej asociácie a Európskej asociácie pre štúdium diabetu ADA/EASD, ktorý je súčasťou názorového stanoviska (position statement) [8].

V roku 2007 boli schválené **Odporúčania Slovenskej diabetologickej spoločnosti pre diagnostiku a liečbu diabetes mellitus 2. typu (2007)** [9]. Výrazná **aktualizácia algoritmu liečby DM2 v klinickej praxi bola publikovaná v roku 2011** [10].

Nový algoritmus vychádzal z údajov medicíny dôkazov, odrážal aktuálne prístupy v medzinárodných algoritmoch, pričom rešpektoval indikačné obmedzenia Slovenskej republiky (IO SR) platné k 1. 10. 2011.

V aktualizácii je zachovaná základná filozofia liečebného postupu – nasadenie úvodnej liečby podľa hodnôt HbA_{1c}: monoterapia OAD, kombinovaná liečba OAD, kombinovaná liečba OAD a inzulínu a liečba inzulínom. Podrobnejšie je rozpísaná liečba inzulínom a inzulínovými analógmi. Oproti roku 2007 sa rozšírila paleta dostupných liekov, hlavne čo sa týka liečby založenej na inkretínovom účinku, do ktorej patria agonisty GLP-1 receptorov (exenatid, liraglutid, exenatid s predĺženým uvoľňovaním) a inhibitory dipeptidyl peptidázy – 4 (sitagliptín, vildagliptín, saxagliptín, linagliptín). Zároveň sa spresnili niektoré indikácie farmák.

Jedným z hlavných faktorov pri výbere liekovej skupiny alebo jednotlivého lieku v konkrétnej skupine pri úvode alebo zmene liečby je stupeň glykemickej kompenzácie. Podľa metabolickej kompenzácie je možné rozdeliť začiatok, prípadne úpravu liečby DM do troch skupín v rozmedzí HbA_{1c} 6,5–7,5 %; 7,6–9,0 % a nad 9,0 %.

V texte algoritmu je zdôraznený personalizovaný (individualizovaný) prístup k liečbe pacienta, ktorý zahŕňa tieto prvky: zhodnotenie celkového klinického stavu chorého, určenie individuálnych terapeutických cieľov a adekvátny výber terapie pri rešpektovaní osobnosti pacienta. Individualizovaný prístup je v kontexte zdravotného stavu pacienta a zároveň vo vlastnostiach liekov na zníženie hyperglykémie.

Personalizovaný komplexný prístup k pacientovi zahŕňa tieto hodnotenia:

- zhodnotenie celkového klinického stavu pacienta,
- vek,
- dĺžka trvania DM, zhodnotenie stupňa progresie ochorenia,
- hmotnosť,
- zhodnotenie metabolického stavu:
 - stupeň metabolickej kompenzácie: výška hyperglykémie, hodnota HbA_{1c}, ketolátky v moči,
 - druh prevažujúcej hyperglykémie (hyperglykémia nalačno alebo postprandiálna),
- patofyziologické hľadisko: inzulínová rezistencia/deficit inzulínu, inkretínový defekt,
- určenie prítomnosti kardiovaskulárnych ochorení (infarkt myokardu, srd-

cové zlyhávanie, cievna mozgová príhoda),

- zhodnotenie renálnych funkcií, event. prítomnosti chronického obličkového ochorenia,
- zhodnotenie hepatálnych funkcií,
- určenie prítomnosti ďalších ochorení,
- stanovenie konkrétnych terapeutických cieľov,
- zváženie možnosti selfmonitoringu glykémie,
- sociálne zázemie pacienta.

Pri stanovení cieľových hodnôt HbA_{1c} a pri výbere liečby DM je prínosné použitie postupu na základe hodnôt glykovaného hemoglobínu (HbA_{1c}), veku, telesnej hmotnosti, komplikácií a dĺžky trvania DM – v skratke: A1C and ABCD (**A**ge, **B**ody weight, **C**omplications and **D**isease Duration) [11]. Konkrétne údaje sú v tab. 1.

Kľúčové parametre lieku pre výber lieku na terapiu hyperglykémie sú nasledovné:

- potenciál lieku na zníženie HbA_{1c} a na dosiahnutie a udržanie glykemickej kompenzácie,
- ovplyvnenie postprandiálnej hyperglykémie,
- vplyv na inzulínovú rezistenciu a inzulínovú sekrečnú kapacitu,
- bezpečnostný profil, výskyt nežiaducich účinkov, znášanlivosť,
- riziko hypoglykémie,
- riziko prírastku na hmotnosti,
- vplyv na lipidy, hypertenziu a na kardiovaskulárny systém,
- spôsob aplikácie (perorálne, injekčne), frekvencia podávania,
- dlhodobý priaznivý účinok liečby, mimoglykemické účinky, ktoré by mohli

- znižiť výskyt chronických komplikácií cukrovky,
- dlhodobá adherencia pacienta k liečbe,
- zváženie potenciálneho rizika voči zisku pri intenzívnom liečebnom prístupe pre konkrétneho pacienta,
- cena,
- administratívne opatrenia.

Algoritmus liečby z roku 2011 [10] umožňuje jeho aktualizáciu podľa súhrnov charakteristických vlastností lieku (SPC), ktoré schvaľuje Európska lieková agentúra (European Medicine Agency – EMA) [12], podľa indikačných obmedzení (IO) v Slovenskej republike, ktoré sú publikované na internetovej stránke Ministerstva zdravotníctva SR [13] a na základe informácií o liekoch od Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) [14].

Najväčšia zmena v roku 2013, ktorá sa odrazila v algoritme liečby, bola ohľadom indikácie inhibítorov DPP-4 v kombinácii s inzulínom [15]. Nové IO boli v dôsledku harmonizácie terapeutických odporúčaní v rámci Európskej únie.

Grafická štruktúra algoritmu umožňuje zvýraznenie rôznych indikácií farmakoterapie DM2. V roku 2013 bol publikovaný algoritmus liečby s uvedením preferovaných liekov v staršom veku [16].

Výsledky klinických štúdií (ukončené v roku 2013) so saxagliptínom (štúdia SAVOR – „Saxagliptin and Cardiovascular Outcomes in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus“) [17] a s alogliptínom (štúdia EXAMINE – „Alogliptin after Acute Coronary Syndrome in Patients with Type 2 Diabetes“) [18] nevedli k zmene algoritmov liečby DM2 na medzinárodnej a ani na národnej úrovni.

VÝVOJ NÁZOROV V ODPORÚČANIACH MEDZINÁRODNÝCH ODBORNÝCH SPOLOČNOSTÍ Stanovisko Americkej diabetologickej asociácie (ADA) a Európskej asociácie pre štúdium diabetu (EASD) 2012 [8]

Po niekoľkoročnom plánovaní, diskusiách a recenziách boli v roku 2012 vy-

pracované odporúčania pre manažment hyperglykémie u pacientov s diabetes mellitus 2. typu, ktoré spoločne vypracovali Americká diabetologická asociácia (ADA) a Európska asociácia pre štúdium diabetu (EASD). Dôvodom aktualizácie odporúčaní boli nové informácie ohľadom prospešnosti a rizika glykemickej kompenzácie. Pribudli dôkazy o účinnosti a bezpečnosti niektorých nových liekových skupín na jednej strane a na druhej strane prax priniesla terapeutické obmedzenia, pričom určité lieky boli aj vyradené z používania. Ozývali sa častejšie hlasy smerujúce k liečbe zameranej na pacienta. Medzi základné myšlienky týchto odporúčaní patrí: personalizovaný prístup zameraný na pacienta – zvažovanie potrieb, preferencií a tolerancií každého pacienta, pričom základom úspechu je individualizácia liečby.

Pacient má byť partnerom lekára v starostlivosti o jeho ochorenie. U pacienta je nutné stanoviť individualizované glykemicke ciele. Fyzická aktivita a príjem potravy predstavujú dôležitú zložku manažmentu DM2. Na zlepšenie glykemickej kontroly je užitočné mierne zníženie telesnej hmotnosti (5–10 %).

V odporúčaníach je zahrnutá celá paleta antidiabetických liekov, ako sú metformín, deriváty sulfonylurey (glibenklamid, glipizid, gliklazid, glimepirid), meglitinidy (repaglinid, nateglinid) a tiazolidínidióny (pioglitazón, rosiglitazón).

Z nových liekov je uvedená liečba založená na inkretínovom účinku: injekčné agonisty receptorov pre GLP-1 (exenatid, exenatid s predĺženým účinkom, liraglutid) a orálne inhibítory dipeptidylpeptidázy 4 (sitagliptín, vildagliptín, saxagliptín, linagliptín, alogliptín).

Z menej často používaných liekov sú spomenuté inhibítory alfa-glukozidázy (akarbóza, miglitol, voglibóza), sekvestrant žlčových kyselín (colesevelam), dopamínový agonista (bromokriptín) a amylinový agonista (pramlintide).

Vysoký hypoglykemizujúci účinok majú metformín, deriváty sulfonylurey, tiazolidínidióny a agonisty receptorov pre GLP-1 (očakávaný pokles HbA_{1c}

~ 1,0–1,5 %). Nižší účinok majú meglitinidy, inhibítory DPP-4, inhibítory alfa-glukozidázy, colesevelam a bromokriptín (~ 0,5–1,0 %).

V dôsledku progresívnej dysfunkcie B-buniek pankreasu, ktorá charakterizuje DM2, je často potrebná liečba inzulínom. Vzhľadom na to, že väčšina pacientov má určitú endogénnu sekreciu inzulínu, nie sú vždy potrebné komplexné a intenzívne inzulínové režimy ako pri diabetes mellitus 1. typu. Pokiaľ pacient nie je výrazne hyperglykemický alebo symptomatický, typicky sa pridáva bazálny inzulín (intermediárny humánny NPH inzulín alebo dlhodobou účinkujúci inzulínový analóg – glargín, detemir). Glargín a detemir majú nižší výskyt nočnej hypoglykémie v porovnaní s NPH inzulínom. Pri liečbe detemírom je nižší prírastok na hmotnosti. V dôsledku progresívneho zníženia inzulínovej sekrečnej kapacity niektorí pacienti vyžadujú prídanie prandiálneho rýchlo účinkujúceho inzulínu pred jedlom. Typicky sa podávajú rýchlo účinkujúce inzulínové analógy (inzulín lispro, inzulín aspart, inzulín glulisin). Ich podávanie vedie k lepšej postprandiálnej glykemickej kontrole v porovnaní s humánnym rýchlo účinkujúcim inzulínom (regulárnym inzulínom), ktorý má menej vhodný farmakokinetický profil v tejto klinickej situácii. V niektorých prípadoch je vhodné použitie premixovaných inzulínov alebo premixovaných inzulínových analógov [8,19].

V závere článku v prehľadnej tabuľke autori uvádzajú kľúčové údaje:

- glykemicke ciele a hypoglykemická liečba musia byť individualizované,
- diéta, cvičenie a edukácia sú základnou zložkou liečebných programov DM2,
- optimálnym liekom prvej línie je metformín, ak nie je kontraindikovaný,
- existujú len obmedzené dáta usmerňujúce liečbu po metformíne, racionálnym prístupom je kombinovaná liečba s prídáním 1–2 orálnych alebo injekčných liekov so snahou minimalizovať nežiaduce účinky liečby,

Tab. 2. Ciele liečby diabetes mellitus.

	ADA 2014	AACE 2013	IDF 2012
kapilárna glykémia nalačno		< 6,1 mmol/l	< 6,5 mmol/l
glykémia nalačno a preprandiálna glykémia	3,9–7,2 mmol/l		
kapilárna glykémia 1–2 hod po jedle (vrchol – „peak“)	< 10 mmol/l		
postprandiálna glykémia 2 hod po jedle		< 7,8 mmol/l	< 9,0 mmol/l
HbA _{1c} (DCCT) všeobecný cieľ u pacientov bez komplikácií	< 7,0 %	≤ 6,5 %	< 7,0 %
HbA _{1c} (DCCT) individualizácia cieľov	podľa klinického stavu	≥ 6,5 % u pacientov s prídruženým ochorením a s rizikom hypoglykémie	podľa klinického stavu

ADA – American Diabetes Association, AACE – American Association of Clinical Endocrinologists/American College of Endocrinology, IDF – International Diabetes Federation.

- na udržanie glykemickej kompenzácie mnoho pacientov bude potrebovať inzulínovú liečbu samotnú alebo v kombinácii s inými liekmi,
- všetky liečebné rozhodnutia, ak je to možné, by mali byť v spolupráci s pacientom so zameraním na jeho preferencie, potreby a hodnoty,
- hlavným cieľom liečby musí byť zníženie kardiovaskulárneho rizika.

KONSENZUÁLNE STANOVISKO A ALGORITMUS LIEČBY DIABETES MELLITUS 2. TYPU AMERICKEJ ASOCIÁCIE KLINICKÝCH ENDOKRINOLÓGOV (AACE) 2013

AACE (American Association of Clinical Endocrinologists and American College of Endocrinology) vydala konsenzuálne stanovisko a algoritmus liečby, ktorý predstavuje oficiálny názor tejto odbornej spoločnosti [20]. Z hlavných princípov stanoviska je vhodné zdôrazniť nasledujúce body:

- pre všetkých pacientov s DM je nevyhnutná optimalizácia životného štýlu (OŽŠ), ktorá by však nemala oddialiť farmakoterapiu,
- farmakoterapia sa má začať súčasne s OŽŠ a má sa upravovať podľa odpovede na OŽŠ,
- cieľové hodnoty HbA_{1c} musia byť individualizované podľa rôznych faktorov (vek, komorbidity, dĺžka trvania DM,

riziko hypoglykémie, motivácia pacientov, adherencia, očakávaná dĺžka života),

- optimálna hodnota HbA_{1c} je ≤ 6,5 % DCCT, ak je dosiahnuteľná bezpečným a cenovo dostupným spôsobom,
- u konkrétneho pacienta môžu byť cieľové hodnoty HbA_{1c} vyššie, pričom sa môžu meniť v priebehu času,
- medzi ciele glykemickej kompenzácie patrí glykémia nalačno a postprandiálna glykémia sledovaná pomocou selfmonitoringu glykémii,
- výber terapie musí byť individualizovaný podľa typu pacienta a podľa charakteristických vlastností jednotlivých liečiv,
- v algoritme sú zahrnuté všetky farmaká, ktoré sú schválené FDA, vrátane agonistov GLP-1 receptorov, inhibítorov DPP-4 a inhibítorov sodíko-glukózového kotransportéru-2 (SGLT2),
- účinnosť liečby má byť sledovaná v častých intervaloch, až do dosiahnutia stabilizovaného stavu (tj. každé tri mesiace),
- kritériá účinnosti sú HbA_{1c}, selfmonitoring glykémie (glykémia nalačno, postprandiálna glykémia), dokumentovaná hypoglykémia alebo podozrenie na hypoglykémii,
- vyššiu prioritu má mať bezpečnosť a účinnosť liečby ako samotná úvodná cena liečby, vzhľadom na to, že pri celkovom hodnotení cena farmakoterapie

predstavuje len malú časť nákladov na diabetologickú starostlivosť,

- algoritmus predstavuje konsenzus špecialistov, ktorí majú klinické skúsenosti z ambulantnej praxe,
- algoritmus poskytuje zásady určenia priorit a racionálneho výberu jednotlivých liečebných režimov.

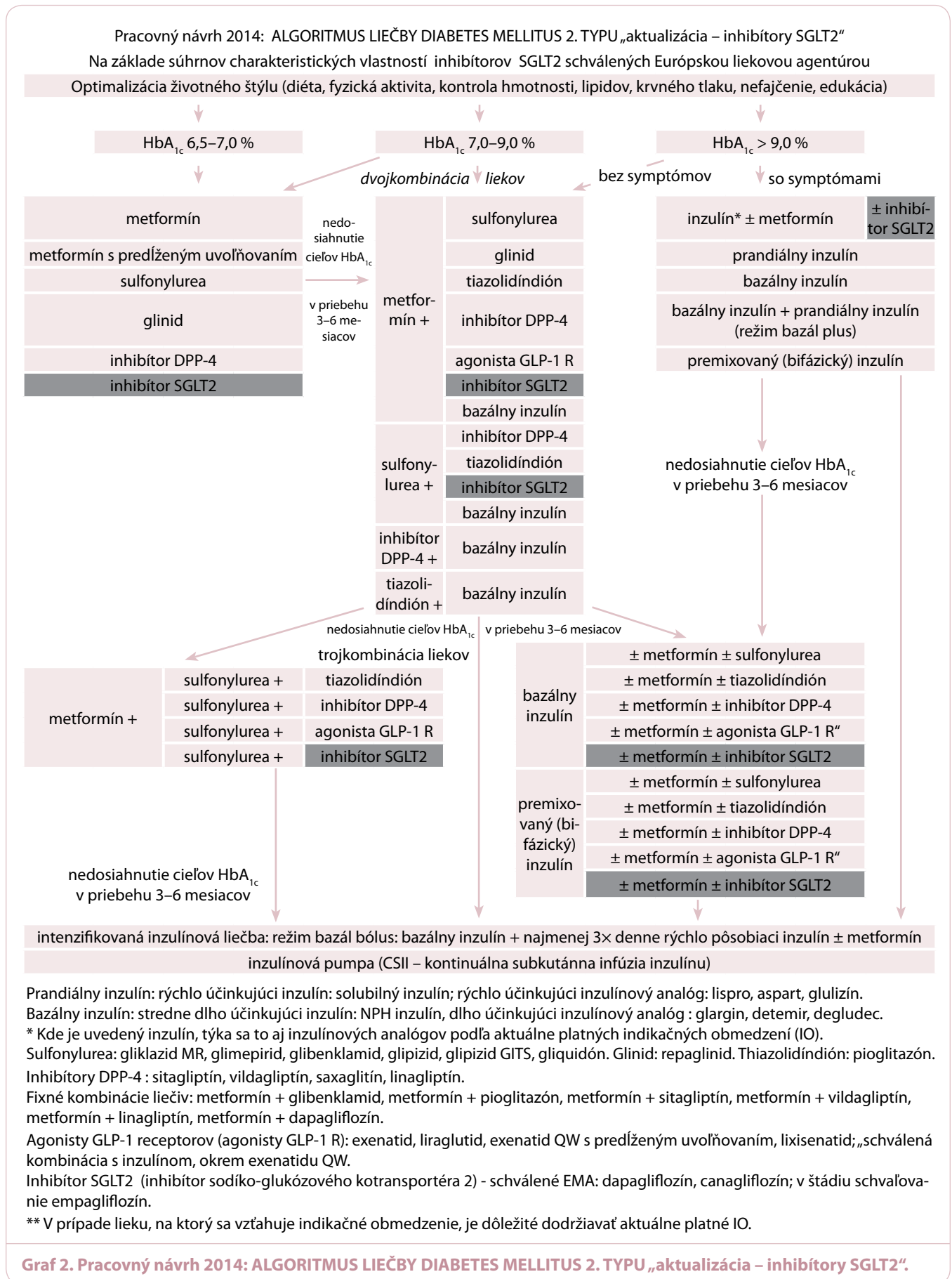
AKTUÁLNE TERAPEUTICKÉ PRÍSTUPY V ROKU 2014

Kľúčovou úvodnou otázkou pri tvorbe algoritmov je stanovenie glykemických cieľov. Ciele liečby DM2 z pohľadu rôznych odborných spoločností sú uvedené v tab. 2 [20–22].

Podľa viacerých autorov terapeutické stratégie majú byť dynamické a flexibilné [7,11]. Na základe aktuálne schválených SPC Európskou liekovou agentúrou [12], je možné zostaviť perspektívny pracovný návrh algoritmu liečby DM2, ktorý zahŕňa inhibítory sodíkovo-glukózového kotransportéru-2 (SGLT2) (graf 2).

Prvým inhibítorom SGLT2, ktorý bol schválený EMA pre použitie v EÚ, je dapagliflozín (12. 11. 2012), následne bol schválený kanagliflozín (15. 11. 2013) a v štádiu schvaľovania je empagliflozín.

Podľa SPC liečba dapagliflozínom je indikovaná u dospelých pacientov vo veku 18 rokov a starších s DM2 na zlepšenie kontroly glykémie ako:



Monoterapia – keď samotná diéta a pohybová aktivita neposkytujú dostatočnú kontrolu glykémie u pacientov, u ktorých sa užívanie metformínu kvôli neznášanlivosti považuje za nevhodné.

Prídavná kombinovaná liečba – v kombinácii s inými liekmi znižujúcimi hladinu glukózy vrátane inzulínu, keď tieto spolu s diétou a pohybovou aktivitou neposkytujú dostatočnú kontrolu glykémie (pre dostupné údaje o rôznych kombináciách).

Prakticky rovnaké indikácie sú v SPC kanagliflozínu.

Prínosom ku lepšej spolupráci pacienta je schválená fixná kombinácia dapagliflozínu s metformínom.

Klinické použitie inhibítorov SGLT2 v Slovenskej republike bude závisieť od času schválenia týchto liekov regulačnými autoritami a od znenia IO.

ZÁVER

Prístupy k liečbe diabetes mellitus sa dynamicky vyvíjajú. Hoci základné informácie na tvorbu a interpretáciu algoritmov vychádzajú z medicíny dôkazov, algoritmy národných a medzinárodných spoločností na riešenie rôznych klinických otázok sa môžu v niektorých bodoch líšiť, vzhľadom na to, že niektorým vstupným údajom sa môžu prisudzovať rozličné významové hodnoty, čo následne ovplyvňuje výstupné údaje.

Pri tvorbe a hodnotení algoritmu je dôležitý stupeň medicínskeho poznania v čase tvorby konkrétneho algoritmu, adresát, pre ktorého je algoritmus vytvorený, zdravotnícky systém a farmakoekonomické hodnotenie [1,11].

Literatúra

1. Uličiansky V. Klinická prax a algoritmus. In: Algoritmus liečby diabetes mellitus 2. typu. Košice, Via medica 2008: 109–111.
2. Kasal P, Svačina Š et al. Lékařská informatika. Praha, Karolinum 1998; 540 s.
3. Rodbard HW, Jellinger PS, Davidson JA et al. Statement by an American Association of Clinical Endocrinologists/American College of Endocrinology consensus panel on type 2 diabetes mellitus: an algorithm for glycemic control. *Endocr Pract* 2009; 15(6): 540–559.
4. Canadian Diabetes Association 2008 Clinical Practice Guidelines for the Prevention and Management of Diabetes in Canada. *Can J Diabetes* 2008; 32 (Suppl 1): S1–S201.
5. National Collaborating Centre for Chronic Conditions. Type 2 diabetes. National clinical guidelines for management in primary and secondary care (update). Available from: <http://www.nice.org.uk/nicemedia/pdf/CG66diabetesfullguideline.pdf>.
6. Matthaer R, Bierwirth R, Fritsche A et al. Medical antihyperglycaemic treatment of diabetes mellitus type 2. Update of the evidence-based guidelines of the German Diabetes Association. 2008.
7. Working Group for Consensus and Clinical Guidelines of the Sociedad Española de Diabetes, Spain. Recommendation for the pharmacological treatment of hyperglycemia in type 2 diabetes. *Endocrinol Nutr* 2011; 58(3): 112–120.
8. Inzucchi SE, Bergenstal RM, Buse JB et al. Management of hyperglycemia in type 2 diabetes. A patient-centered approach. Position statement of the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetes Care* 2012; 35(6): 1364–1379.
9. Uličiansky V, Mokáň M, Némethyová Z et al. Odporúčania Slovenskej diabetologickej spoločnosti pre diagnostiku a liečbu diabetes mellitus 2. typu. *Turany P+M, SDS* 2007: 79 s.
10. Uličiansky V, Schroner Z, Galajda P et al. Algoritmus liečby diabetes mellitus 2. typu v klinickej praxi. *Diabetes a obezita* 2011; 11(22): 9–32.
11. Pozzilli P, Leslie RD, Chan J et al. The A1C and ABCD of glycaemia management in type 2 diabetes: a physician's personalized approach. *Diabetes Metab Res Rev* 2010; 26(4): 239–244.
12. Európska lieková agentúra (EMA). Available from: www.ema.europa.eu.
13. Ministerstvo zdravotníctva. Indikačné obmedzenia. Available from: www.health.gov.sk.
14. Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL). Available from: www.sukl.sk.
15. Uličiansky V, Schroner Z. Algoritmus liečby diabetes mellitus 2. typu 2013. *Interná Med* 2013; 13(5): 267–270.
16. Uličiansky V. Farmakoterapia diabetes mellitus. In: Uličiansky V, Schroner Z, Galajda P, Mokáň M. Diabetes mellitus v zrelom veku. *Martin, Quick Print* 2013: 32–92.
17. Scirica BM, Bhatt DL, Braunwald E et al. Saxagliptin and cardiovascular outcomes in patients with type 2 diabetes mellitus. *N Engl J Med* 2013; 369(14): 1317–1326.
18. White WB, Cannon CHP, Heller SR et al. for EXAMINE Investigators. Alogliptin after Acute Coronary Syndrome in Patients with Type 2 Diabetes. *N Engl J Med* 2013; 369(14): 1327–1335.
19. Uličiansky V, Schroner Z. Čo prináša najnovšie stanovisko (Position statement) Americkej diabetologickej asociácie (ADA) a Európskej asociácie pre štúdium diabetu (EASD) pre klinickú prax? *Interná med* 2012; 12(4): 154–161.
20. American Association of Clinical Endocrinologists' (AACE) comprehensive diabetes management algorithm 2013 consensus statement. *Endocrine practice* 2013; 19 (Suppl 2): 1–48.
21. Clinical Guidelines Task Force. Global Guideline for Type 2 Diabetes. *International Diabetes Federation*, 2012, 117 s.
22. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2014. Position Statement. *Diabetes Care* 2014; Suppl 1: S14–S80.

PBYD0040SK012014

MUDr. Vladimír Uličiansky

Via medica, s.r.o. Košice
vladouli@centrum.sk

Znížením kardiovaskulárnej mortality liekom **BRILIQUE** oproti klopidogrelu v liečbe AKS môže byť zachránených



životov

Skrátená informácia o lieku **Brilique**. **Zloženie:** tikagrelor 90mg. **Balenia:** v štandardných blisteroch (so symbolmi slnko/mesiac) v papierových škatuliach so 60 tabletami a 180 tabletami, v kalendárových blisteroch (so symbolmi slnko/mesiac) v papierových škatuliach so 14 tabletami, 56 alebo 168 tabletami v perforovaných blisteroch v papierovej škatuli so 100x1 tabletami. Nie všetky veľkosti balenia musia byť uvedené na trh. **Indikácie:** Brilique podávaný spolu s kyselínou acetylsalicylovou (ASA) je indikovaný na prevenciu aterosklerotických príhod u dospelých pacientov s akútnym koronárnym syndrómom (nestabilná angina pectoris, infarkt myokardu bez elevácie ST segmentu [NSTEMI]) alebo infarkt myokardu s eleváciou ST segmentu [STEMI]); vrátane farmakologicky liečených pacientov a pacientov, ktorí boli ošetrovaní perkutánnou koronárnou intervenciou (PCI) alebo aorto-koronárnym bypassom (CABG). **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. Aktívne patologické krvácanie. Intrakraniálne krvácanie v anamnéze. Stredne ťažké až ťažké poškodenie funkcie pečene. Súbežné podávanie tikagreloru so silnými inhibítormi CYP3A4 (ketokonazolom, klaritromycínom, nefazodonom, ritonavirom, a atazanavirom) je kontraindikované, nakoľko súbežné podávanie môže viesť k podstatnému zvýšeniu expozície tikagreloru. **Dávkovanie:** Liečba liekom Brilique sa má začať s jednou 180 mg iniciálnou dávkou (dve tablety 90 mg) a potom sa má pokračovať 90 mg dvakrát denne. Pacienti užívajúci Brilique majú užívať aj ASA denne, pokiaľ to nie je výslovné kontraindikované. Po iniciálnej dávke ASA sa má Brilique užívať s udržiavacou dávkou ASA 75-150 mg. Odporúča sa, aby liečba trvala až 12 mesiacov, pokiaľ vysadenie Brilique nie je klinicky indikované. Skúsenosti s užívaním viac ako 12 mesiacov sú obmedzené. U pacientov s akútnymi koronárnymi syndrómami (AKS) predčasné vysadenie akékoľvek protidoštičkovej liečby, vrátane Brilique, môže mať za následok zvýšené riziko kardiovaskulárneho úmrtia alebo infarktu myokardu spôsobeného základným ochorením pacienta. Preto sa má zabrániť predčasnému ukončeniu liečby. Tiež je potrebné sa vyvarovať vynechaniu liečby. Pacient, ktorý vynechá dávku Brilique, má užiť iba jednu 90 mg tabletu (svoju ďalšiu dávku) v obvyklom čase užitia ďalšej dávky. Pacientom liečeným klopidogrelom možno bezprostredne zmeniť liečbu na Brilique podľa potreby. Zmena liečby z prasugrelu na Brilique sa nesledovala. **Nežiaduce účinky:** Intrakraniálne krvácanie, závrat, bolesť hlavy, krvácanie do oka, dyspnoe, epistaxa, hemoptýza, gastrointestinálne krvácanie, vracanie krvi, krvácanie z vredu v gastrointestinálnom trakte, hemoroidálne krvácanie, gastritída, krvácanie v ústach, vracanie, hnačka, bolesť brucha, nevoľnosť, dyspepsia, podkožné alebo kožné krvácanie, krvné podliatiny, krvácanie v mieste zákroku, krvácanie z močových ciest, vaginálne krvácanie, krvácanie po zákroku. **Osobitné skupiny pacientov:** Nie sú dostupné žiadne informácie týkajúce sa dialyzovaných pacientov, preto sa Brilique u tejto skupiny pacientov neodporúča. Brilique sa nesledoval u pacientov so stredne ťažkou alebo ťažkou poruchou funkcie pečene. Jeho použitie u pacientov so stredne ťažkou až ťažkou poruchou pečene je preto kontraindikované. **Osobitné upozornenia:** Riziko krvácania: pri používaní Brilique u pacientov so známym zvýšeným rizikom krvácania má zväziť prínos z hladiska prevencie aterosklerotických príhod. Pacientov je potrebné poučiť, aby pred akýmkoľvek plánovaným chirurgickým zákrokom a pred užitím akéhokoľvek nového lieku informovali lekárov a zubných lekárov, že užívajú Brilique. Ak má pacient podstúpiť plánovaný chirurgický zákrok a protidoštičkový účinok nie je požadovaný, Brilique sa má 7 dní pred chirurgickým zákrokom vysadiť. Pacienti s rizikom bradykardických príhod: Brilique sa má u takýchto pacientov používať s opatrnosťou. Dyspnoe: Ak pacient hlási nové, dlhotrvajúce alebo zhoršené dyspnoe, dyspnoe sa má dôkladne vyšetriť a pri neznášanlivosti sa má s podávaním Brilique prestať. Súbežné podávanie Brilique a vysokej udržiavacej dávky ASA (>300 mg) neodporúča. **Gravidita a laktácia:** Brilique sa neodporúča počas gravidity. Dostupné farmakodynamické a toxikologické údaje u zvierat poukázali na vylučovanie tikagreloru a jeho aktívnych metabolitov do mlieka. Riziko pre novorodencov a malé deti sa neďa vylúčiť. **Dátum poslednej revízie textu:** december 2012. **Držiteľ rozhodnutie o registrácii:** AstraZeneca AB S-151 85, Södertälje, Švédsko. **Liek je viazaný na lekársky predpis.** Pred predpísaním lieku Brilique sa, prosím, oboznámte so Súhrom charakteristických vlastností lieku (SPC). Podrobnejšie informácie získate na adrese: AstraZeneca AB, o.z., Lazaretská 8, 81108 Bratislava, tel.-02-57377777, fax-02-57377778.