

MOST

MESIAC O SRDCOVÝCH TÉMACH

Mesiac september bol na Slovensku už po druhýkrát venovaný téme kardiovaskulárnych ochorení a ich prevencii.

V duchu naplnenia tejto myšlienky prebiehala rozsiahla edukačná kampaň – projekt MOST – **M**esiac **O** Srdcových **T**émach. Všetky aktivity boli zamerané na edukáciu širokej verejnosti s cieľom oboznámiť sa s problematikou kardiovaskulárnych ochorení, možnosťou ich prevencie, resp. aj liečby. Iniciátorom a realizátorom projektu MOST je Slovenská kardiologická spoločnosť a Slovenská nadácia srdca za aktívnej pomoci partnerských organizácií.

Farmaceutická spoločnosť Solvay Pharma, s. r. o. podporila projekt MOST významnými edukačnými a preventívnymi aktivitami v Považskej Bystrici a vo Veľkom Krtíši. Solvay Pharma, s. r. o. je etickou farmaceutickou spoločnosťou zameranou na výskum a vývoj, ktorej cieľom je prinášať pacientom inovatívne produkty na základe najnovších poznatkov. Solvay Pharma, s. r. o. je spoločnosťou s dlhodobou zaužívanými hodnotami, etickým správaním, úctou k ľuďom a tímovým duchom.

Prvým z podnikov, v ktorých sme pre zamestnancov v Považskej Bystrici zorganizovali podujatie pod názvom „Ako zabrániť srdcovo-cievny ochoreniam?“ bol PSL a.s., ktorý má okolo 1200 zamestnancov, a druhý závod Sauer, ktorý má okolo 1000 zamestnancov. V prvom podniku sa akcie zúčastnilo asi 80 zamestnancov, v druhom okolo 20. Aktivita spočívala v prednáške, ktorá bola zameraná na metabolický syndróm a rady k správne životnému štýlu. Okrem toho sa zúčastneným zamestnancom meral krvný tlak, obvod pása a glykémia. Každý zamestnanec dostal informatívnu kartičku s nameranými hodnotami, ktoré môže následne prediskutovať so svojím ošetroujúcim lekárom. Odbornú prednášku pre zamestnancov viedla MUDr. E. Rajecová (diabetológ, Nemocnica Podunajské Biskupice).

Zamestnancom sa prednáška veľmi páčila. V diskusii kládli pani doktorke veľa otázok, takže bolo vidieť, že ich prednášaná téma zaujala. Väčšina zamestnancov využila možnosť dať si odmerať TK, obvod pása, glykémia.

Akcia vo Veľkom Krtíši prebiehala na dvoch miestach. V miestnom kultúrnom dome sme v spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva odmerali záujemcom krvný tlak a biochemické parametre (cholesterol, triglyceridy, glykémia). Zdravým ľuďom i pacientom poradili prítomní lekári, ako zmeniť, či upraviť svoj životný štýl, akým rizikom je vysoký krvný tlak, cholesterol, fajčenie či nedostatok pohybu a s ním spojená obezita.

Druhou časťou aktivity bola prednáška pre študentov miestneho gymnázia, kde sa od MUDr. Tatiany Kupcovej (diabetológ, Lučenec) mali študenti možnosť dozvedieť, čo je to metabolický syndróm, aké sú riziká nezdravého životného štýlu a čo teda robí z hľadiska prevencie srdcovo-cievnych ochorení pre svoje zdravé srdce.

Veríme, že pre každého – či už študentov, ich pedagógov, rodičov, ale aj pacientov a zdravých ľudí v poradni bola táto edukačná aktivita prínosom a investíciou do ďalšieho zdravého života s pravidelným tlkotom svojho zdravého srdca.



**SOLVAY
PHARMA** s. r. o.

