

MOST

MESIAC O SRDCOVÝCH TÉMACH

Mesiac september bol na Slovensku venovaný téme kardiovaskulárnych ochorení.

V duchu naplnenia tejto myšlienky prebiehala na Slovensku rozsiahla edukačná kampaň **MOST – Mesiac O Srdcových Témach**, zameraná na edukáciu širokej verejnosti s cieľom oboznámiť sa s problematikou kardiovaskulárnych ochorení. Jej iniciátorom a realizátorom bola Slovenská nadácia srdca a Slovenská kardiologická spoločnosť za aktívnej podpory partnerských organizácií.

Farmaceutická spoločnosť Wörwag Pharma GmbH & Co. KG podporila tento projekt rozsiahlou edukačnou kampaňou pod názvom **KÓD ZDRAVÉHO ŽIVOTA**. Oslovila množstvo zdravých ľudí i pacientov, ktorí tak mali možnosť dozvedieť sa viac o rizikách, ako sú zvýšený krvný tlak, cholesterol, fajčenie a nedostatok pohybu. Veríme, že pre každého to bola naozaj dobrá investícia do zdravia nielen svojho, ale i svojich najbližších.



KÓD ZDRAVÉHO ŽIVOTA 0-30-5-140-90 je navrhnutý Európskou kardiologickou spoločnosťou a jeho dešifrácia je:

0 = nefajčiť
30 = 30 minút dennej fyzickej aktivity
5 = hladina celkového cholesterolu 5 mmol/l a menej
140/90 = krvný tlak menej ako 140/90 mm Hg

Aktivity spoločnosti Wörwag Pharma GmbH & Co. KG začali víkendovým podujatím v spolupráci s Farmaceutickou fakultou UK:

► **Obchodný dom KIKA, Bratislava: stánok ZDRAVIA**

– merania krvného tlaku
– merania celkového cholesterolu
– aktuálne edukačné materiály
– odborné konzultácie:

MUDr. Anna Vachulová, Bratislava

Stánok ZDRAVIA navštívilo viac ako 300 návštevníkov obchodného domu KIKA.



Ďalšie aktivity boli zamerané na osvetu a edukáciu hlavne mladých ľudí. Stretnutia sa uskutočnili na viacerých stredných školách:

- **Gymnázium Mikuláša Galandu, Turčianske Teplice**
odborná spolupráca:
doc. MUDr. Alexander Jurko, Ph.D.
 - **Gymnázium Antona Bernoláka, Senec**
odborná spolupráca:
MUDr. Igor Vavrina
 - **Gymnázium Tilgnerova, Bratislava**
odborná spolupráca:
doc. MUDr. Eva Goncalvesová, CSc.
 - **Združená stredná škola, Zlaté Moravce**
odborná spolupráca:
doc. MUDr. Eva Čižmárová, CSc.
 - **Gymnázium POH, Kežmarok**
odborná spolupráca:
MUDr. Jozef Pjontek
 - **Stredná veterinárna škola, Obchodná akadémia, Košice**
odborná spolupráca:
doc. MUDr. Daniel Pella, Ph.D.
 - **Gymnázium M. R. Štefánika, Šamorín**
odborná spolupráca:
doc. MUDr. Eva Goncalvesová, CSc.
 - **Základná škola, Golianova, Banská Bystrica, Škola podporujúca zdravie**
odborná spolupráca:
MUDr. Ľubica Budajová
- Viac ako 2 200 študentom, ako aj ich učiteľom sme umožnili vypočúť si prednášku odborníka. V spolupráci s regionálnymi ústavmi verejného zdravotníctva sme 800 študentom odmerali krvný tlak a viac ako 100 pedagógov sa dozvedelo aj svoju hladinu celkového cholesterolu a glykémie.

