

# Kombinovaná liečba statín + fibrát: kazuistika

E. Rajecová

V uvedenej kazuistike by som rada poukázala na dobrý efekt kombinovanej liečby statín + fibrát.

Ide o 48-ročnú pacientku, ktorá bola sledovaná u internistu od roku 1996. Z rodinnej anamnézy - 1 sestra sa lieči pre poruchu lipidov, rodičia zdraví. Z anamnézy - cholelitiáza v roku 1996, úraz oka, hysterektómia a ovariectómia. Po CHE zistená porucha lipidov. Pacientka s nadváhou - BMI 31 kg/m<sup>2</sup>, obvod pásu 97 cm. Postupne užívala fibráty, ktoré údajne neznášala pre GIT ťažkosti, simvastatín, posledná liečba, pred evidenciou v našej metabolickej ambulancii, Atorvastatín v dávke 40 mg denne.

Laboratórne: pred začiatkom liečby celkový cholesterol (CH): 8,01 mmol/l, triglyceridy (TG): 6,9, mierne zvýšenie transamináz, hyperurikémia. Po liečbe sta-

tínom v dávke 40 mg denne v inom zdravotníckom zariadení mala hodnoty v roku 2004 - CH: 5,0 mmol/l, HDL-CH: 1,0 mmol/l, LDL-CH: 2,4 mmol/l, TG: 3,4 mmol/l, ALT: 0,9 umol/l.

Pri liečbe atorvastatínom 40 mg trvale pri kontrolách CH: 6,4 mmol/l, TG: 3,57 mmol/l, HDL-CH: 0,64 mmol/l, LDL-CH: 4,14 mmol/l. Počas celého roka 2004 a v roku 2005 hodnoty lipidového spektra trvale zvýšené, HDL-CH pod 1,0 mmol/l, transaminázy v norme.

Začiatkom novembra 2005 kontrolné laboratórne vyšetrenia vykazujú trvale zvýšený CH: 6,63 mmol/l, TG: 7,51 mmol/l, HDL-CH: 0,98 mmol/l, únava, slabosť, pacientka odporúčanú nízkocholesterolovú diету dodržiavala. Pristúpila som k zmene liečby - odporučila som znížiť statín na 20 mg denne a pridať k liečbe suprabiodo-

stupný fenofibrát 160 mg. Odporučila som kontrolu o 2 mesiace po kombinovanej liečbe.

Kontrolné vyšetrenie sa uskutočnilo v januári 2006. Po uvedenej liečbe bol celkový CH: 4,43 mmol/l, HDL-CH: 1,15 mmol/l, LDL-CH: 2,25 mmol/l, TG: 2,27 mmol/l. Ostatné parametre - glykémia, kyselina močová, transaminázy v norme.

Vzhľadom na výrazné zlepšenie parametrov lipidového metabolizmu som pacientku ponechala na kombinovanej liečbe statín a fibrát.

**MUDr. Eva Rajecová**

metabolická ambulancia FNŠP Bratislava,  
pracovisko Podunajské Biskupice