

# Úvodník

Sme v druhom roku života našej spoločnosti v Európskej únii a chystáme sa na neľahký budúci volebný rok. Nielen naša spoločnosť prežíva teraz „pestrý“ život, ale pestrými a krásnymi farbami hýri aj jeseň a pestré, už na prvý pohľad, sa ukazuje byť i naše číslo.

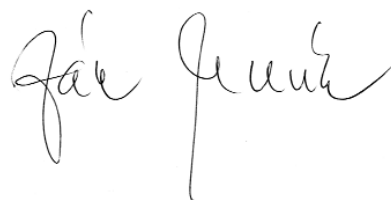
Možno konštatovať, že spoločnou niťou tohto čísla je metabolický syndróm. Už si na túto diagnózu, nielen z pohľadu chorého, ale i z pohľadu života našej spoločnosti, zvykáme. Narastá do epidemického rozmeru aj u nás. Prerastá do oblasti diabetu (svojím zvýšeným výskytom, dôsledkami i vzostupom výskytu predsieňovej fibrilácie, o ktorej je v čísle reč) i do oblasti kardiovaskulárnej (s istotou ovplyvní kardiovaskulárnu morbiditu i mortalitu). Nealkoholová steatóza pečene, o ktorej je ďalej zmienka, sa dostáva na čelné miesto medzi chorobami pečene. Menej sa už vie o urologických dôsledkoch tohto ochorenia.

Prístup k riešeniu metabolického syndrómu presahuje možnosti lekára i zdravotníctva. Je potrebné alarmovať spoločnosť. Edukácia k zvýšenému pohybu občana a k zmene jeho stravovacích zvyklostí je potrebná „od kolísky“ až do vysokého veku. Životný štýl (televízia, hry, len pasívna zábava, aj to nízkej psychologickej úrovne) je tým problémom, ktorý treba zmeniť. Dôsledky postihnú tých, čo reagovať nebudú. Len do menšej miery to ovplyvní lekár svojou prácou v ambulancii či príkladom svojho života.

Máme však aj účinné farmaká na prevenciu/liečbu metabolického syndrómu, a blokátory renín-angiotenzín-aldosterónového systému sem nepochybne patria (novým prírastkom je imidapril). Oddiaľujú/spomaľujú vývoj smerom k diabetu aj ku kardiovaskulárnym príhodám. Významne ovplyvňujú aj prítomné kardiovaskulárne ochorenie.

S radosťou Vám preto ponúkame toto číslo. Snáď bude malým príspevkom k riešeniu metabolického syndrómu i na Slovensku.

MUDr. Ján Murín



**prof. MUDr. Ján Murín, CSc.**

zástupca prednostu I. internej kliniky FN a LF UK v Bratislave

1. Interná klinika, Fakultná Nemocnica Mickiewiczova ul. 13, 813 69 Bratislava, Slovensko

**Vzdelanie:** absolvovanie štúdia na Lekárskej Fakulte Univerzity Komenského, Bratislava júl 1973

**Hlavné oblasti záujmu:** akútny infarkt myokardu, hypertenzia, echokardiografia, kongestívne srdcové ochorenie  
**Členstvo v nasledovných lekárskejších a vedeckých spoločnostiach:** člen Slovenskej internistickej spoločnosti (25 rokov), člen Slovenskej kardiologickej spoločnosti (23 rokov), člen výboru Slovenskej kardiologickej spoločnosti (11 rokov), člen pracovnej skupiny neinvazívnej kardiológie (15 rokov), člen výboru Slovenskej internistickej spoločnosti a t. č. prezident (od r. 2000), 3-mesačný pobyt na Kardiologickej klinike University of Rochester, NY, USA, člen redakčnej rady Kardiológie (časopis), člen redakčnej rady Vnitřního

lékařství (časopis České a Slovenskej internistickej spoločnosti), od mája 2001 Fellow of European Federation of Internal Medicine (FEFIM), od 1. 1. 2003 Fellow of American College of Physicians (FACP)

